



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Departamento de Ciencias del Deporte y la Actividad Física



Unidad Responsable: 3138 Departamento de Ciencias del Deporte y la Actividad Física

Eje Prioritario: I Formación Académica de Excelencia y Vanguardia

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
I.1 Unison Contigo: Programa de accesibilidad y apoyo integral al estudiantado	Proveer servicios integrales de salud y orientación preventiva; desplegar campañas informativas en medios universitarios y redes sociales.	I.1.1	Matrícula de nivel licenciatura en el segundo semestre del año	824	834	844	856	866	876
	Realizar intervención temprana mediante la analítica educativa para identificar y atender oportunamente riesgo de rezago o abandono; optimizar procedimientos y generar información para el seguimiento de trayectorias, en coordinación con los departamentos académicos.	I.1.2	Matrícula de nivel posgrado en el segundo semestre del año	0	0	12	13	14	15
	Mejorar la programación de materias y horarios.	I.1.3	Estudiantes beneficiados al año con acciones del Programa de Salud Estudiantil	200	250	260	280	290	300
	Impulsar la figura del asesor académico para acompañar a las y los estudiantes durante su formación, con el propósito de fomentar su permanencia, mejorar el rendimiento escolar y culminación de estudios.	I.1.4	Porcentaje de alumnos regulares	70	75	77	79	82	84
	Diversificar y simplificar las opciones de titulación, reduciendo tiempos administrativos.	I.1.5	Porcentaje de estudiantes de licenciatura que permanecen en cada programa al inicio del segundo año (Tasa de retención del primero al segundo año)	80	82	85	87	88	90
	Promover en los departamentos académicos cursos propedéuticos y de nivelación en competencias de ingreso (lectura y escritura académica, pensamiento lógico matemático y herramientas digitales).	I.1.6	Eficiencia terminal de egreso por cohorte de nivel licenciatura	24.08	26	30	35	38	40
	Fortalecer la identificación y el acompañamiento de estudiantes indígenas, migrantes de retorno y personas con discapacidad.	I.1.7	Eficiencia terminal de titulación por cohorte de nivel licenciatura	25	27	35	37	39	41

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Ampliar la infraestructura de áreas abiertas relacionadas con espacios para el esparcimiento y estudio, parques y jardines.	I.1.8	Número de egresados de nivel licenciatura por ciclo escolar	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
	Continuar la modernización y conservación de espacios educativos como aulas, laboratorios y talleres, así como de áreas comunes y de servicio (auditorios, bibliotecas y foros, entre otros).	I.1.9	Porcentaje de estudiantes de comunidades indígenas que reciben apoyo académico y/o económico al año	100	100	100	100	100	100
	Operar un plan integral con limpieza programada de sanitarios, abasto asegurado (agua/jabón/papel) y tablero de incidencias por edificio.	I.1.10	Porcentaje de estudiantes con discapacidad que reciben apoyo académico y/o económico al año	100	100	100	100	100	100
I.2 Vanguardia Educativa: Programa de innovación educativa y ampliación de oportunidades	Impulsar los procesos de evaluación externa de los programas educativos de licenciatura para su acreditación y difundir sus resultados.	I.2.1	Número de planes de estudio reestructurados o actualizados	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
	Promover el seguimiento y atención a las recomendaciones a los programas educativos derivadas de los procesos de evaluación y acreditación.	I.2.2	Porcentaje de programas educativos de licenciatura acreditados por organizaciones e instancias nacionales e internacionales	50	50	50	100	100	100
	Participar en los procesos de autoevaluación de programas educativos del SEAES.	I.2.3	Porcentaje de la matrícula de licenciatura evaluable en PE de calidad	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
	Fomentar la formación y participación de pares evaluadores en el marco del SEAES.	I.2.5	Porcentaje de programas de posgrado con orientación profesional que pertenecen al SNP	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
	Capacitar al profesorado en metodologías activas, diseño instruccional multimodal, uso ético de la IA y simuladores educativos.	I.2.7	Número de planes de estudio de nueva oferta educativa al año	0	0	1	1	1	1
	Implementar estrategias didácticas innovadoras que integren simuladores, laboratorios virtuales y recursos digitales.	I.2.8	Porcentaje de sustentantes de los EGEL con resultados satisfactorios y sobresalientes	0	0	8	10	12	15

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Proyectar y ejecutar la construcción, adecuación y rehabilitación de las instalaciones físicas necesarias para garantizar el funcionamiento eficiente de las actividades académicas.								
	Promover la participación del estudiantado en las aplicaciones nacionales de los Exámenes Generales para el Egreso de Licenciatura.								
	Brindar asesoría sobre las implicaciones y beneficios del EGEL conforme a la normatividad institucional.								

Eje Prioritario: II Impulso al Desarrollo Profesional Docente

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
II.1 Innovar para Enseñar: Programa de formación docente	Diseñar y ofrecer cursos, talleres y eventos de actualización didáctica dirigidos a docentes.	II.1.1	Número de docentes capacitados en aspectos didácticos y pedagógicos al año	20	23	26	30	33	35
	Capacitar al profesorado en el uso didáctico de tecnologías emergentes como inteligencia artificial aplicada al aprendizaje y en políticas de integridad académica.	II.1.2	Número de docentes actualizados en ambientes virtuales y en estrategias didácticas no convencionales	10	10	12	14	16	18
	Desarrollar programas de capacitación en inclusión, interculturalidad, perspectiva de género y atención a estudiantes en situación de vulnerabilidad.								
	Implementar talleres sobre equidad, derechos humanos y justicia social en la enseñanza, conforme al Plan de Cultura de Paz.								
II.2 Saberes en Evolución: Programa de actualización disciplinar	Realizar diagnósticos periódicos de necesidades de actualización disciplinar en cada departamento y facultad.	II.2.1	Número de docentes que participan anualmente en eventos de actualización disciplinar	18	20	23	26	28	30

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Ampliar la oferta de eventos de actualización disciplinar, priorizando contenidos en IA, simulación y ciencia de datos.	II.2.2	Porcentaje de PTC indeterminados con doctorado	72	75	77	79	80	82
	Promover procesos de certificación del profesorado en estándares disciplinares relevantes mediante la Entidad de Certificación y Evaluación de la Universidad y alianzas con organismos reconocidos.								
II.3 Estabilidad y Bienestar: Programa de apoyo integral para docentes	Realizar diagnósticos periódicos de necesidades de infraestructura, equipo, mobiliario y materiales de apoyo para la docencia e investigación.	II.3.1	Número de nuevas contrataciones al año de PTC jóvenes (menos de 40 años) con alta productividad académica (correspondiente a Asociado D) y con doctorado	0	1	2	3	4	5
	Implementar programas de bienestar integral que incluyan atención psicológica, talleres de manejo del estrés, actividades de salud preventiva y campañas de vida saludable.	II.3.2	Número de PTC con Perfil Deseable PRODEP	10	11	12	13	14	15
	Promover la participación del profesorado en programas de estímulos y reconocimientos externos, como el PRODEP, asegurando acompañamiento y seguimiento institucional.								

Eje Prioritario: III Investigación con Impacto Social y Científico

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
III.1 Conocimiento que Transforma: Programa de impulso a la investigación	Fortalecer las capacidades del personal académico en diseño, gestión y ejecución de proyectos de investigación.	III.1.1	Número de proyectos de investigación con informes aprobados al año	1	2	3	3	4	5
	Incorporar estudiantes de licenciatura y posgrado en proyectos de investigación para desarrollar competencias y fomentar la innovación científica.	III.1.4	Número total de investigadoras e investigadores en el SNII	7	9	10	11	12	13

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Capacitar y apoyar en la publicación en revistas de alto impacto.	III.1.5	Número total de Cuerpos Académicos Consolidados y En Consolidación	0	0	0	1	1	1
	Diseñar e implementar estrategias de apoyo para la incorporación y permanencia de docentes en el SNII.	III.1.6	Número de ponencias presentadas por académicos en eventos nacionales e internacionales al año	13	14	15	16	17	18
	Incentivar la colaboración interdisciplinaria y multinacional mediante seminarios y congresos para el intercambio de resultados.	III.1.7	Número de artículos publicados en revistas arbitradas nacionales e internacionales al año	2	3	4	5	6	7
	Fomentar la participación de investigadoras e investigadores visitantes para fortalecer la cooperación y la producción conjunta.	III.1.8	Número de artículos en revistas de calidad (JCR, Scimago, Scopus y CRMCyT) por PTC al año	3	4	5	6	7	8
	Fomentar la producción y publicación de artículos, libros y materiales especializados mediante apoyos económicos, convocatorias internas y estímulos académicos.	III.1.9	Número de libros publicados al año por Editorial Unison y por editoriales externas donde participan académicos de la Institución	1	1	2	2	3	4
	Promover la participación en congresos y eventos de difusión.								
	Desarrollar planes anuales de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos e infraestructura, con requerimientos financieros por departamento.								

Eje Prioritario: IV Vinculación Estratégica Nacional e Internacional

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
IV.1 Vinculación en Acción: Programa de colaboración estratégica	Actualizar y ampliar los convenios de colaboración para la transferencia de conocimiento y el desarrollo de proyectos con impacto social, económico y ambiental.	IV.1.2	Número anual de eventos académicos de difusión y divulgación científica organizados o coorganizados	1	1	2	2	2	2

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Fomentar proyectos interdisciplinarios y colaborativos con organismos externos, enfocados en la solución de problemáticas del entorno en línea con los ODS.	IV.1.3	Número total de programas educativos de licenciatura con esquemas de educación dual	0	0	0	0	1	1
	Establecer convenios para ampliar y diversificar experiencias de aprendizaje situado, incluyendo servicio social, prácticas profesionales, educación dual y estancias.	IV.1.4	Porcentaje de departamentos académicos que participa en el programa Aula Abierta	0	100	100	100	100	100
	Impulsar proyectos de servicio social con un enfoque de impacto en la formación y promover aquellos con prioridad en la atención de problemáticas sociales y de grupos en situación de vulnerabilidad.								
	Optimizar los procesos de gestión, seguimiento y evaluación del servicio social y de las prácticas profesionales.								
	Implementar el programa Aula abierta, que coordine visitas periódicas y proyectos reto con organizaciones públicas, privadas y sociales, y convoque a profesionales con trayectorias destacadas a impartir conferencias, paneles, talleres y seminarios para reforzar la interacción entre estudiantado, profesorado y entorno laboral.								
	Garantizar que la bolsa de trabajo esté disponible en línea, con un sistema accesible, actualizado y con vacantes pertinentes.								
IV.2 Unison Global: Programa de cooperación académica	Impulsar la movilidad virtual y modalidades en línea para ampliar la participación con flexibilidad e inclusión.	IV.2.1	Número de estudiantes participantes en programas de movilidad al año	5	5	5	6	6	6
	Impulsar la participación del personal docente en estancias, sabáticos y veranos de investigación mediante becas y programas de apoyo.	IV.2.2	Número anual de estudiantes con participación en programas de verano de investigación	0	0	1	1	2	2

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
	Implementar estrategias de promoción de la salud física dirigidas a la comunidad estudiantil (campañas de sensibilización, programas regulares de ejercicio y eventos orientados al bienestar).								
	Diseñar campañas de difusión en medios y redes institucionales para dar visibilidad a los logros de las y los deportistas universitarios y promover la participación.								

Eje Prioritario: VI Gobernanza Autónoma y Gestión Eficiente, Honesta, Austera y Transparente

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
VI.2 Gestión Eficiente, Honesta y Transparente: Programa de mejora administrativa	Continuar respondiendo en tiempo y forma a las solicitudes de información acorde a la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública y los órganos reguladores.	VI.2.4	Porcentaje de crecimiento de recursos propios respecto al año anterior	9	9	10	10	11	11
	Capacitar al personal en el uso eficiente del SIA.								
	Diseñar e implementar programas integrales de capacitación, actualización y desarrollo profesional para personal de confianza, administrativo y de servicios.								
VI.3 Campus Sostenible y Resiliente: Programa de sostenibilidad institucional y gestión de riesgos	Fomentar la participación activa de la comunidad universitaria en acciones y programas de responsabilidad ambiental.	VI.3.1	Número de nuevas intervenciones en la infraestructura para accesibilidad al año	0	1	1	1	1	1
	Promover acciones alineadas con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible desde las funciones sustantivas de la Universidad, en el marco de la responsabilidad social universitaria.	VI.3.2	Número de edificaciones atendidas, con al menos una acción contemplada en los planes y programas de conservación, al año	1	1	1	1	1	1

Plan de Desarrollo 2025 - 2030

Programa PDI	Líneas de Acción	Número del Indicador	Descripción del Indicador	Valor actual	Meta				
					2026	2027	2028	2029	2030
		VI.3.5	Número de acciones realizadas al año que apoyen el desarrollo sostenible	2	3	3	4	4	4
		VI.3.6	Número de programas internos de protección civil creados o actualizados al año	0	1	1	1	1	1
		VI.3.7	Personal capacitado en protocolos de seguridad al año	0	8	10	12	14	15